

# FST: Formations spécifiques Transversales R3C

Journée nationale d'enseignement des DES de  
Rhumatologie le 22.03.2019

Pr P Vergne Salle CHU de Limoges

- Champ de compétences additionnel, partagé par plusieurs spécialités
- Elle ne confère pas un nouveau diplôme
- Elle figurera comme mention associée, témoignant de l'acquisition d'un champ de compétences complémentaires au diplôme du DES.
- Une année supplémentaire pour les DES en 4 ans, pendant la phase d'approfondissement (phase 2) +/\_ phase 3
- Accord du coordonnateur du DES d'origine et du pilote local de la FST
- Dans le contrat de formation en fin de phase socle

- Pas d'indication sur le nombre de postes ouverts – travail en cours
- FST possibles pour les internes en DES de Rhumatologie:
  - Cancérologie
  - Douleur
  - Expertise médicale et préjudice corporel
  - Médecine du sport
  - Soins palliatifs
  - Pharmacologie médicale/ thérapeutique
- 2 candidatures consécutives possibles



# FST douleur

# Enseignement en e-learning et séminaires

**E-learning sur SIDES NG: environ 20-25 h**



## **A Aspects fondamentaux, grands principes d'évaluation et de prise en charge, initiation à la recherche**

A1 Bases fondamentales de la douleur et de la nociception

A2 Définitions, classification, épidémiologie, aspects médico-légaux, organisation

A3 Evaluation clinique

A4 Aspects psychologiques et psychopathologiques

A5 Traitements médicamenteux et approches physiques, psychologiques et psychocorporelles

A6 Neurostimulation, analgésie intrathécale et traitements chirurgicaux

A7 Méthodologie et initiation à la recherche

## **B Différents types ou contextes de douleur**

B1 Douleurs aiguës et chroniques post-chirurgicales

B2 Douleurs neuropathiques

B3 Douleurs liées aux pathologies de l'appareil locomoteur

B4 Céphalées et algies oro-faciales

B5 Douleur et cancer

B6 Douleurs abdomino-pelviennes

B7 Douleur en pédiatrie

B8 Douleur chez la personne âgée et vulnérable

B9 Douleur et soins palliatifs

**1. Modules obligatoires:** modules A1 à A5 et A7 **2. Modules optionnels :** module A6 et B1 à B9; choix de 4 à 5 parmi les 10, en fonction de leur DES d'origine et de leur projet

# Enseignement en e-learning et séminaires

## Séminaires nationaux – présence obligatoire



- 3 séminaires nationaux de 2 jours sur l'année
- 1 sur les module fondamentaux
- 2 sur les modules spécifiques favorisant les cas pratiques (pédagogie inversée)

# Stages



- 2 stages de 6 mois (au mieux consécutifs, mais pas forcément)
- 6 mois de stage obligatoire en Centre ou Cs de la douleur labélisé ARS (agrément de niveau A)
- 6 mois possibles sur un stage double agrément (agrément de niveau B): contrat pédagogique
  - ✓ Activité douleur reconnue dans le service (pédiatrie, neurologie, gériatrie, oncologie, neurochirurgie, rhumatologie...)
  - ✓ RCP douleur ou staff lombalgie ou partenariat effectif avec un CETD
  - ✓ Médecin tps plein avec un DU douleur
  - ✓ Pluriprofessionnalité
- Stage hors région possible

# Evaluation



- Portfolio électronique:
  - évaluation des compétences en stage : génériques et spécifiques (dont des mises en situation clinique et évaluation des procédures) obligatoires et optionnelles variables selon options choisies et DES d'origine
  - Participation journées de formation, congrès, publications, présentations par affiche ou orales, master, ...
- Evaluation des connaissances théoriques avec DP et/ou QCM sur la plateforme (100% des réponses correctes)
- Présence aux séminaires
- Validation en lien avec la commission locale de coordination de la spécialité élargie au pilote de la FST.



# Les avantages

- 1 an de plus durant le DES
- Acquérir des compétences en douleur importantes dans notre spécialité

Rhumatologues: médecins de la douleur chronique par excellence et cette FST est vraiment appropriée.

- Etre sensibilisé à la prise en charge globale des douleurs et aux techniques antalgiques non médicamenteuses
- Aborder la pluri-professionnalité et multi-disciplinarité
- Susciter des vocations pour des postes en centre de la douleur ou la participation à des réseaux

# Comment candidater ?

- Contacter votre coordonnateur de DES pour avoir son accord et accord de la commission locale de la spécialité
- Le coordonnateur du DES transmet au pilote local ou régional de la FST les candidatures des internes (liste de classement établie par la commission)
- Le pilote donne son avis et transmet une liste des internes susceptibles d'être autorisés à suivre la FST (tous DES confondus) au directeur d'UFR
- Arbitrage entre candidatures par le directeur de l'UFR

# Alors n'hésitez pas à candidater !

- Compétences supplémentaires
- Intérêt pour votre pratique quotidienne de rhumatologue
- Ouverture vers des carrières différentes (oncologie, douleur, médecine du sport, etc)